

MODULO MECANOGRAFIA



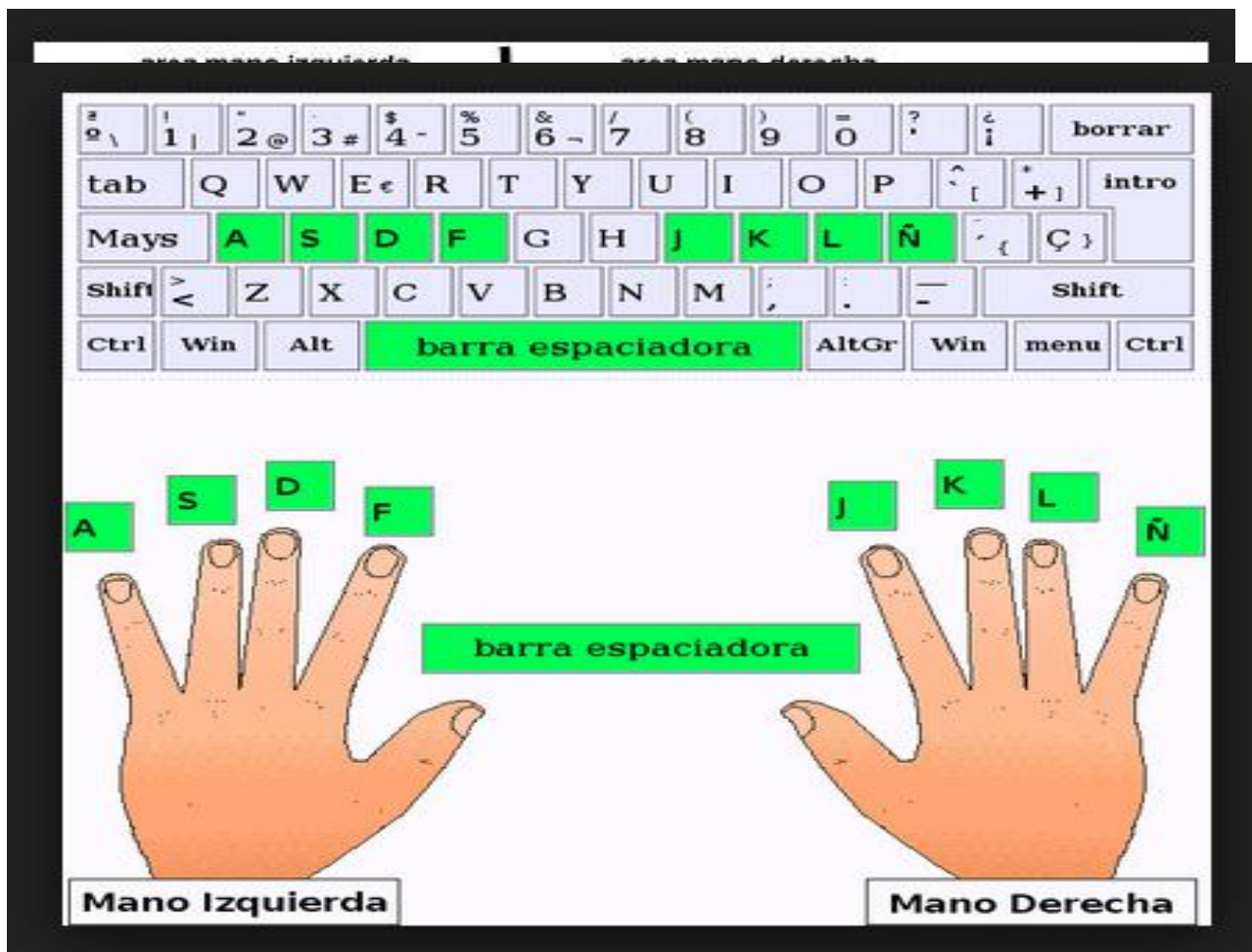
Técnica de escribir a máquina con los dedos de las manos y sin necesidad de mirar las teclas.

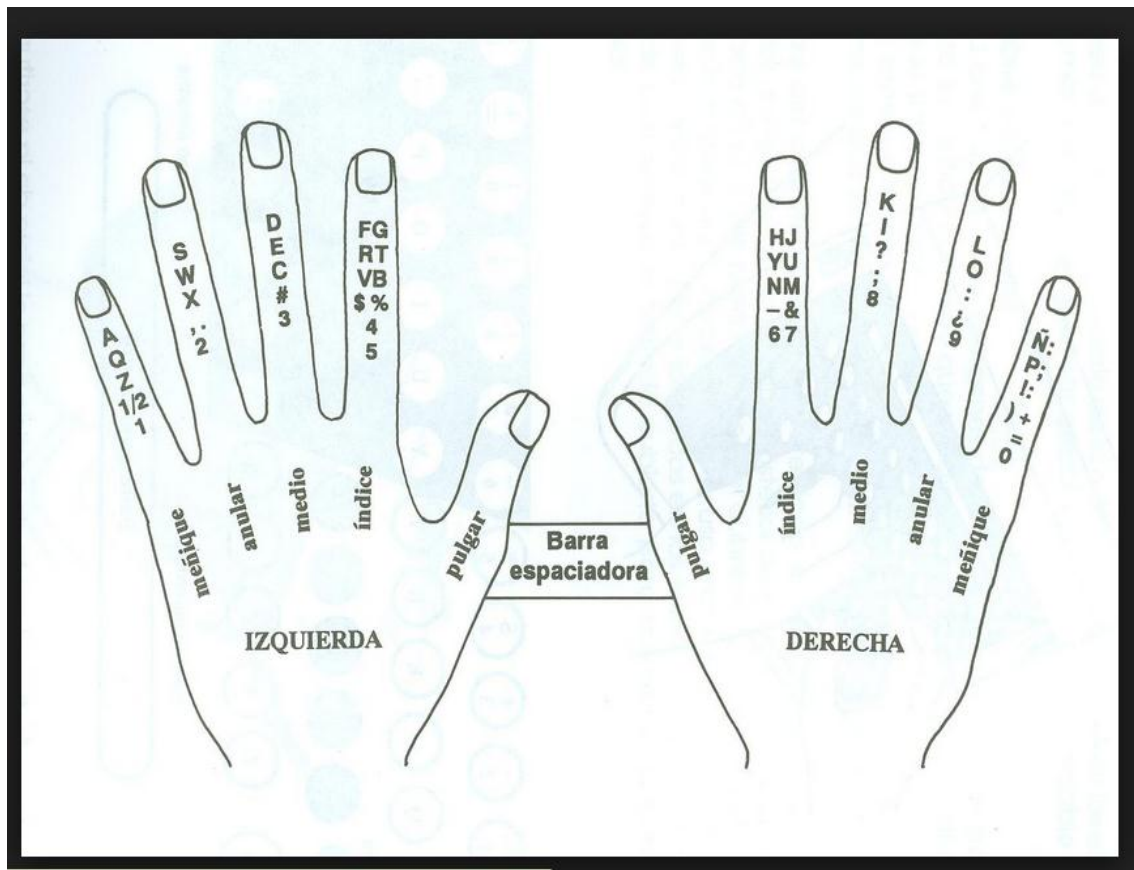
La mecanografía hoy en días se refiere a la escritura por teclado en ámbito de computador para ingresar información.

La mecanografía es lo que nos enseña a escribir con rapidez y ortografía, esto se aprende en cualquier máquina que use teclado puedes ser una máquina de escribir o una computadora pero en los tiempos contemporáneos no se usa mucha la máquina de escribir ya que existe algo más rápido y más complejo que es a lo que se le llama Computador o CPU.

La mecanografía consiste en que uses las dos manos la izquierda y la derecha, hay una sección para cada mano. Aprender a teclear es algo muy sencillo, es como aprender a manejar bicicleta nunca se olvida. La mecanografía es muy necesaria ya que las computadoras son unos de los avances más usados por el hombre.

LA POSICIÓN DE LAS MANOS Y LOS DEDOS EN EL TECLADO





Convertirse en un buen mecanógrafo es sólo cuestión de tiempo, entrenamiento y práctica.

No requiere ninguna habilidad especial. Realmente, adquirir una buena velocidad a la hora de mecanografiar no es muy difícil, únicamente debes seguir y recordar los tres consejos que se muestran a continuación, y los resultados serán sólo cuestión de tiempo:

- No cometes errores: Si quieres escribir tan rápido como piensas, ¡no cometes errores!, da igual lo lento que vayas al principio. Cada vez que te equivocas debes rectificar, y esto supone muchas acciones en tu cabeza, primero se tiene que dar cuenta que ha cometido un error, pensar en pulsar el botón de borrar el último carácter introducido, y luego volver a pulsar la misma tecla. Haznos caso, trata de no cometer errores, por muy lento que teclees al principio.
- No mires el teclado: El tiempo que pierdes mirando el teclado, es tiempo que pierdes a la hora de pulsar teclas. Al principio, en las primeras lecciones vas a aprender cómo colocar los dedos para no tener que mirar el teclado. Créetelo, no sólo es posible, sino que además te va a permitir coger velocidad de mecanografía conforme vayas practicando.
- ¡Practica! Sólo con la práctica constante vas a conseguir mejorar tus habilidades mecanográficas. Te aconsejamos que practiques la mecanografía tres o cuatro días por semana, en sesiones de entre 15 minutos y 1 hora. Con esto es suficiente para ir mejorando semana a semana.

¡Ya está! Esto es todo lo que necesitas saber antes de empezar. No cometer errores, no mirar el teclado y practicar 4 veces por semana Recuerda y aplica estos conceptos y convertirte en un auténtico maestro de la mecanografía será sólo cuestión de tiempo.

Consejos prácticos

A continuación te damos unos consejos y recomendaciones generales:

- **Relájate antes de cada ejercicio:** Trata siempre de empezar cada ejercicio relajado, y trata siempre de hacer el ejercicio lo mejor posible, es decir, no trates de hacerlo lo más rápido posible, si no despacito y tratando de pulsar la tecla correcta con el dedo adecuado.
- **Siéntate bien:** Aunque ahora no te lo creas, sentarse bien es fundamental para tu salud y la salud de tu espalda. El no mantener una buena higiene postural te puede suponer bastantes dolores y problemas en el futuro, así que no seas tonto y procura sentarte siempre bien. Esta práctica no se limita únicamente a la mecanografía, en general, si pasas o vas a pasar largas horas sentado delante de un ordenador, estudiando, o trabajando, ten en cuenta que una mala postura hace que tu espalda sufra, así que no maltrates a tu espalda.
- **Descansa regularmente:** Cada sesión debería durar no menos de 15 minutos y no más de una hora al día. En cualquier caso, si deseas practicar más de una hora al día, es recomendable que te tomes un descanso de 5 o 10 minutos por hora.

Volviendo al tema de la mecanografía, dado que el objetivo es enseñarte a mecanografiar tan rápido como piensas, te recomendamos desde aquí que no tengas prisa por escribir rápido. Suena contradictorio, ¿verdad? Pero créenos, es mucho más importante al principio mecanografiar sin mirar el teclado y sin cometer errores que tratar de mejorar tu velocidad.

Cuando te resulte natural colocar los dedos en el teclado, y puedas mecanografiar sin mirarlo para nada, ni siquiera el teclado virtual, entonces podrás empezar a tratar de incrementar tu velocidad, eso sí, siempre evitando cometer errores, y practicando mucho.