



¿Cómo puedo superar el divorcio de mis padres?

Lo que puedes hacer

Habla con alguien. Diles a tus padres lo triste y confundido que te sientes. Tal vez cuando te expliquen lo que pasa, te sientas más tranquilo. En el caso de que ellos no puedan ayudarte en ese momento, busca a alguien maduro con quien te sientas cómodo y cuéntale lo que te está pasando (**Proverbios 17:17**). No olvides que también puedes contarle lo que te pasa a tu Padre celestial, el “Oidor de la oración” (**Salmo 65:2**). A él le importas mucho, así que no temas abrirle tu corazón (**1 Pedro 5:7**).

Lo que no debes hacer



El divorcio de tus padres puede causarte dolor, pero al igual que un brazo roto, la herida se cura con el tiempo

No te quedes resentido. “Mis padres fueron muy egoístas —afirma Daniel, que tenía siete años cuando sus padres se separaron—. No pensaron en ningún momento en nosotros ni en cómo nos afectaría su separación.”

¿Qué consecuencias puede tener para Daniel enojarse y quedarse resentido? (Clave: lee **Proverbios 29:22**.)

Aunque esté muy dolido, ¿por qué le conviene a Daniel perdonar a sus padres? (Clave: lee **Efesios 4:31, 32**.)

No te portes mal para castigar a tus padres. “Estaba triste y deprimido tras el divorcio de mis padres —cuenta Denny—. Comencé a tener problemas en la escuela y perdí un año. Me convertí en el gracioso de la clase. Además, me peleaba con todo el mundo.”

¿Qué crees que intentaba lograr Denny haciéndose el gracioso en clase?

¿Cómo crees que podría ayudar a chicos como Denny el principio de **Gálatas 6:7**?

Las heridas emocionales requieren tiempo para sanar. Ya verás que, según las cosas vayan cayendo en su sitio, irás sintiéndote mejor. <http://www.jw.org/es/ense%C3%B1anzas-b%C3%ADblicas/familias/j%C3%B3venes/preguntan/divorcio-padres/>

Después de leer el texto responder:

1. ¿A quién debes acudir para contarle cómo te sientes por el divorcio de tus padres?, que dice prov. 17:17
2. ¿Quién le importas y porque es el oidor de la oración y que dice Salmos 65:2?
3. ¿Qué se debe hacer en esta situación, escribe los textos:
4. Efesios 4:31, 32; Gálatas 6:7 señalados y justifica el que más te gusto?
5. ¿Qué valores se aplican en este tema y porqué?



¿Por qué no me dejan salir a divertirme?

Imagínate que estás en esta situación:

Quieres ir a una fiesta, pero no estás seguro de que tus padres te den permiso. ¿Qué harías?

1. **SALIR SIN PEDIR PERMISO**
2. **NI SALIR NI PEDIR PERMISO**
3. **PEDIR PERMISO... Y VER QUÉ PASA**

1. SALIR SIN PEDIR PERMISO

Motivos: Quieres que tus amigos vean que puedes hacer lo que te dé la gana. Crees que sabes más que tus padres o no te importa mucho lo que opinen ([Proverbios 14:18](#)).

Consecuencias: A lo mejor sí que logras impresionar a tus amigos, pero también les demostrarás que no eres muy confiable que digamos. Pensarán: “Si engañó a sus padres, no va a tener ningún problema en engañarnos a nosotros cuando le convenga”. Y si tus padres se enteran, sentirán que los has traicionado, y puede que no te dejen salir por un buen tiempo ([Proverbios 12:15](#)).

2. NI SALIR NI PEDIR PERMISO

Motivos: Ves que lo que tus compañeros van a hacer ese día está en contra de tus principios o que no te conviene juntarte con algunos de ellos, así que decides no salir ([1 Corintios 15:33](#); [Filipenses 4:8](#)). Por otro lado, puede ser que sí tengas muchas ganas de ir, pero no te atrevas a pedir permiso.

Consecuencias: Si no vas porque sabes que no estaría bien, no te costará trabajo decirles a tus compañeros que no quieres ir. Pero si no vas simplemente porque no te atreves a preguntar, acabarás en casa amargado y pensando que eres el único que se muere de aburrimiento.

3. PEDIR PERMISO... Y VER QUÉ PASA

Motivos: Comprendes que tus padres tienen autoridad sobre ti y respetas su opinión ([Colosenses 3:20](#)). Los quieres tanto que no deseas traicionar su confianza saliendo a escondidas ([Proverbios 10:1](#)). Además, sabes que cuando les pidas permiso, tendrás la oportunidad de explicarles lo que quieres hacer.

Consecuencias: Tus padres verán que los quieres y los respetas. Y si tu petición es razonable, es posible que te permitan ir. <http://www.jw.org/es/ense%C3%B1anzas-b%C3%ADblicas/familias/j%C3%B3venes/preguntan/padres-no-me-dejan-salir/>

Después de leer el texto responder:

1. ¿Qué consecuencias tiene Salir Sin Pedir Permiso? ¿qué dice Proverbios 12:15).
2. ¿Qué consecuencias tiene NI SALIR NI PEDIR PERMISO? ¿qué dice 1 Corintios 15:33; Filipenses 4:8)
3. ¿Qué consecuencias tiene PEDIR PERMISO... Y VER QUÉ PASA? Qué dice Colosenses 3:20). (Proverbios 10:1-3)
4. ¿Qué valores se aplican en este tema y porqué?

Por qué no siempre te darán permiso



Los padres son como los socorristas de la playa: están en mejor posición que tú para ver los posibles peligros

Ilustrémoslo de este modo: ¿Dónde prefieres nadar: en una playa con socorrista, o en una que no lo tenga? Seguramente, en una playa con socorrista. ¿Por qué? Porque sabes que mientras estás divirtiéndote en el agua, tal vez no veas los peligros que te rodean. El socorrista tiene experiencia y está en mejor posición para velar por tu seguridad. Con los padres ocurre lo mismo: ellos tienen más experiencia que tú en la vida y están en mejor posición para protegerte de peligros que quizás no veas. Al igual que un socorrista, su objetivo no es impedir que te diviertas, sino asegurarse de que no corras ningún peligro serio.

Además, tus padres te quieren mucho, y por eso sienten la necesidad de protegerte. A veces les será posible decirte que sí, pero a veces no les quedará otra que decirte que no. Ellos saben que, si te dieran permiso para salir y te llegara a pasar algo, tendrían que vivir con las consecuencias de su decisión. Y te quieren tanto que solo te darán permiso si están razonablemente seguros de que no te ocurrirá nada malo.

Cómo aumentar las posibilidades de que te den permiso

¿Qué puedes hacer?

Sé sincero. Pregúntate por qué quieres ir. ¿De verdad te entusiasman los planes, o es solo porque quieres caerles bien a tus compañeros? ¿Acaso va a ir alguien que te gusta? También debes ser sincero con tus padres. No olvides que te conocen de sobra y que ellos también fueron jóvenes, así que es muy probable que terminen averiguando tus verdaderos motivos. Si les dices la verdad, seguro que te lo agradecerán y te darán buenos consejos ([Proverbios 7:1, 2](#)). En cambio, si notan que no estás siendo honesto, no confiarán en ti y difícilmente te darán permiso.

Busca el momento. En lugar de preguntarles en cuanto vuelvan de trabajar o cuando estén ocupados con alguna cosa, espera a que estén tranquilos. Eso sí, tampoco esperes al último momento, pues no les agrada verse obligados a decidir de forma apresurada. En realidad, te irá mejor si se lo pides con tiempo suficiente para que puedan pensarlo.

Dales información. Explícales con claridad lo que quieres hacer. No te andes con ambigüedades o rodeos. Por ejemplo, si te preguntan quiénes van a ir, si habrá algún adulto responsable o a qué hora volverás, no te limites a responder: “No sé”. Eso nunca funciona.

Cuida tu actitud. Recuerda que tus padres son parte de tu equipo, no del equipo contrario. Así no te pondrás a la defensiva, y ellos se mostrarán más dispuestos a escucharte.

Si les demuestras que eres maduro y respetas su decisión, ellos te respetarán a ti. Y es más probable que la próxima vez te digan que sí.

Después de leer el texto responder:

5. Los padres son comparados como los socorristas en la playa ¿por qué? Y ¿cuál es su objetivo principal?
6. Cómo aumentar las posibilidades de que te den permiso ¿Qué puedes hacer?
7. ¿Qué valores se aplican en este tema y por qué?



Mis padres no confían en mí

¿Qué puedes hacer?

Pregúntate: ¿Les estoy dando motivos a mis padres para desconfiar de mí?

Por ejemplo, Pablo dijo: “Deseamos comportarnos honradamente en todas las cosas” ([Hebreos 13:18](#)). Y tú, ¿dices siempre la verdad cuando tus padres te preguntan

adónde vas o qué estás haciendo?

Laura

“Hace un tiempo empecé a mandarle correos electrónicos a escondidas a un chico que me gustaba. Cuando mis padres se enteraron, me prohibieron hacerlo. Y aunque prometí no volver a escribirle, no cumplí mi palabra. Durante un año se repitió la misma historia. Cada vez que mis padres me descubrían, yo pedía perdón y prometía obedecerles, pero luego hacía lo que quería. Al final dejaron de confiar en mí.”

RESPONDER

1. ¿Por qué piensas que Laura perdió la confianza de sus padres?
2. Si Laura fuera tu hija, ¿qué habrías hecho? Explica por qué.
3. La primera vez que sus padres le prohibieron escribirse con el chico, ¿qué debió haber hecho Laura para demostrarles que era confiable?
4. ¿Qué valores se aplican en este tema y por qué?

Beatriz

“Mis padres no me tenían ninguna confianza en lo relacionado con chicos, y ahora veo por qué. Solía coquetear con un par de muchachos que eran dos años mayores que yo. Pasaba horas hablando con ellos por teléfono, y en las fiestas prácticamente no hablaba con nadie más. Mis padres me quitaron el teléfono por un mes y no me dejaban ir a los lugares donde pudiera encontrarlos.”

<http://www.jw.org/es/ense%C3%B1anzas-b%C3%ADblicas/familias/j%C3%B3venes/preguntan/padres-confianza/>

RESPONDER

1. Si Beatriz fuera tu hija, ¿qué habrías hecho? Explica por qué.
2. ¿Te parece que las medidas que tomaron sus padres fueron exageradas? Explica por qué.
3. ¿Cómo podría recuperar ella la confianza de sus padres?
4. ¿Qué valores se aplican en este tema y por qué?

Para recuperar la confianza de tus padres

¿Qué puedes hacer?



Convertirse en un adulto confiable es un proceso gradual, como subir una escalera

Primero, identifica en qué aspectos debes mejorar.

- Respetar la hora de llegada
- Cumplir lo que prometes
- Ser puntual
- Saber administrar el dinero
- Ayudar con las tareas de la casa
- Levantarte sin que tengan que sacarte de la cama
- Mantener limpio tu cuarto
- Decir siempre la verdad
- Usar el teléfono y la computadora con moderación
- Reconocer tus errores y disculparte
- Otro

Segundo, ponte una meta. Demuestra que puedes ser confiable en los aspectos que identificaste. El siguiente consejo bíblico te ayudará: “Deben desechar la vieja personalidad que se conforma a su manera de proceder anterior” ([Efesios 4:22](#)). Con el tiempo, todos —en especial tus padres— notarán cuánto has mejorado ([1 Timoteo 4:15](#)).

Tercero, cuéntales a tus padres acerca de la meta que te pusiste. Pero no les exijas que confíen en ti. Más bien, pregúntales con respeto cómo podrías ganarte su confianza.

Ojo: No esperes que hagan concesiones inmediatamente. Sin duda, antes querrán asegurarse de que vas a cumplir tu palabra. Aprovecha cada oportunidad que surja para mostrarles que pueden confiar en ti, y poco a poco te irán dando más libertad. Así le pasó a Beatriz, a quien mencionamos antes. “Es más difícil ganarte la confianza de tus padres cuando ya la has perdido”, admite. Pero luego añade: “Yo lo estoy consiguiendo, y eso me hace sentir muy bien”.

Conclusión: Solo si demuestras ser confiable, te ganarás la confianza de tus padres.

De acuerdo al texto responder:

1. Que se debe hacer para recuperar la confianza de los padres?
2. De las recomendaciones que se hacen cuáles debes reforzar y a ¿qué te comprometes?
3. ¿Cuál es la conclusión para ganarte la confianza de tus padres?
4. ¿Cuál de los textos fue el que más te gustó, justifique su respuesta?
5. ¿Qué valores se aplican en este tema y porqué?



¿Por qué me conviene seguir las reglas de mi casa?

Seguro que conoces a jóvenes de tu edad que pueden volver a casa tan tarde como quieran, ponerse lo que se les antoje y salir con sus

amigos a donde sea y cuando sea. Quizá sus padres ni se enteran de lo que hacen porque están demasiado ocupados.

La Biblia indica que este tipo de crianza no da buenos resultados ([Proverbios 29:15](#)). Los chicos que se crían sin que nadie les ponga límites, se convierten en adultos desconsiderados y egoístas. Y esto explica la falta de amor que vemos hoy en el mundo ([2 Timoteo 3:1-5](#)).

En vez de envidiar a los jóvenes que tienen toda la libertad del mundo, recuerda que las normas de tus padres son una muestra del amor que sienten por ti. En realidad, al ponerte límites razonables estás imitando a Jehová Dios, que dijo:

“Yo te instruiré, yo te mostraré el camino que debes seguir; yo te daré consejos y velaré por ti” ([Salmo 32:8](#), *Nueva Versión Internacional*).

<http://www.jw.org/es/ense%C3%B1anzas-b%C3%ADblicas/familias/j%C3%B3venes/preguntan/seguir-reglas-de-casa/>

De acuerdo al texto responder:

1. Según la lectura que piensas de los límites, cómo pueden influenciar en a tu proyecto de vida?
2. Que dice la biblia al respecto en ([Proverbios 29:15](#)) y ([2 Timoteo 3:1-5](#)).
3. ¿Por qué al ponerte limites tus padres están imitando a Dios?, justifíquelo con el texto
4. ¿Cuál de los textos fue el que más te gusto, justifique su respuesta?
5. ¿Qué valores se aplican en este tema y porqué?



¿Cómo lograr que mis padres me pongan menos reglas?

Lo que necesitas: Aprender a comunicarte bien

La comunicación es fundamental para lograr dos cosas:

- Que te entiendan.
- Que comprendas por qué a veces no te dejan hacer lo que quieres.

Si deseas que te traten como a un adulto, tendrás que comunicarte como un adulto. Veamos algunas recomendaciones.

Aprende a controlarte. Para comunicarte eficazmente, necesitas autodominio. La Biblia afirma que “el estúpido deja salir” sin control su mal genio, pero el “sabio lo mantiene calmado” ([Proverbios 29:11](#)).

¿La lección? No protestes ni pongas malas caras. Tampoco andes dando portazos o tirando las cosas a tu paso por toda la casa. Con ese comportamiento es muy probable que no consigas más libertad, sino más restricciones.

Trata de entender a tus padres. Imagínate que no te dejan salir con un grupo de amigos. En vez de protestar, ¿por qué no haces lo siguiente?

Proponles a tus padres que te dejen ir acompañado por un amigo maduro en quien ellos confíen.

Tal vez esa no sea la cuestión que les preocupe, y por eso no te den permiso. Sin embargo, una vez que entiendas sus razones, tal vez logres proponerles algo que sí acepten.

<http://www.jw.org/es/ense%C3%B1anzas-b%C3%ADblicas/familias/i%C3%B3venes/preguntan/lograr-que-me-pongán-menos-reglas/>



Si pagas tus deudas a tiempo, te ganarás la confianza del banco. Del mismo modo, si obedeces las reglas de tus padres, te ganarás su confianza.

Gánate su confianza. Por ejemplo, cuando alguien compra algo a plazos con una tarjeta de crédito, cada cierto tiempo debe pagar al banco una suma de dinero. En caso de que cumpla puntualmente con todos sus pagos, se ganará la confianza del banco, y puede que hasta le den más crédito en el futuro.

Pues bien, tú también tienes una deuda que pagar a tus padres: les debes obediencia. Pero si les fallas una y otra vez, no te sorprendas si te reducen el “crédito” o, peor todavía, si te lo cancelan.

Ahora bien, si ven que siempre les haces caso —incluso en cosas pequeñas—, te tendrán más confianza.

Después de hacer la lectura Responder:

1. ¿Qué necesitas para lograr que tus padres me pongan menos reglas?
2. ¿Qué recomendaciones debes seguir para mejorar la comunicación con tus padres?, descríbelas con ejemplos.
3. ¿Cuál de esas recomendaciones debes trabajar más?
4. ¿Qué dice ([Proverbios 29:11](#)).
5. ¿Qué valores se aplican en este tema y por qué?

LOS JÓVENES PREGUNTAN



¿Qué hago si ya desobedecí?

No empeores las cosas; mejor sigue estos consejos.

Di la verdad. Lo único que lograrás mintiendo es que te tengan menos confianza. Es mejor que seas honrado y digas exactamente lo que pasó

(Proverbios 28:13).

- No trates de justificarte ni restes importancia a tus acciones.
- Acuérdate de que “la respuesta, cuando es apacible, aparta la furia” (Proverbios 15:1).

Discúlpate. Es bueno que pidas perdón a tus padres por haberlos preocupado y decepcionado o por todas las molestias que les hayas causado. Además, eso podría suavizar el castigo. Eso sí, tu arrepentimiento debe ser sincero.

Afronta las consecuencias. Asumir la responsabilidad por tus actos es una muestra de madurez. Concéntrate en recuperar la confianza de tus padres (Proverbios 20:11).

Recuerda que tus padres tienen el deber de supervisar hasta cierto grado lo que hagas. De hecho, en la Biblia se hace referencia al “mandamiento [del] padre” y a la “ley de [la] madre” (Proverbios 6:20).

Si quieres que tus padres te den más libertad...

- ... aprende a respetar sus normas y gánate su confianza siendo obediente.
- ... haz que la obediencia sea uno de los valores más importantes para ti, que sea parte de quien tú eres.

<http://www.jw.org/es/ense%C3%B1anzas-b%C3%ADblicas/familias/j%C3%B3venes/preguntan/qu%C3%A9-hacer-tras-desobedecer/>

Después de haber leído el tema responder:

1. ¿Qué necesitas para no empeorar las cosas? Describe los consejos y escribe los textos bíblicos.
2. ¿Cuál de los consejos debes trabajar más?
3. ¿Cuál de los textos fue el que más te gustó y porque?
4. ¿Qué valores se aplican en este tema y porqué?